

私たちの「ウィズ・コロナ」宣言

「安心・安全」で「健康」な
フィットネスライフを送っていただくため、
皆さまのご協力をお願い申し上げます。

fit fit nexus 24

私たちの「ウィズ・コロナ」行動

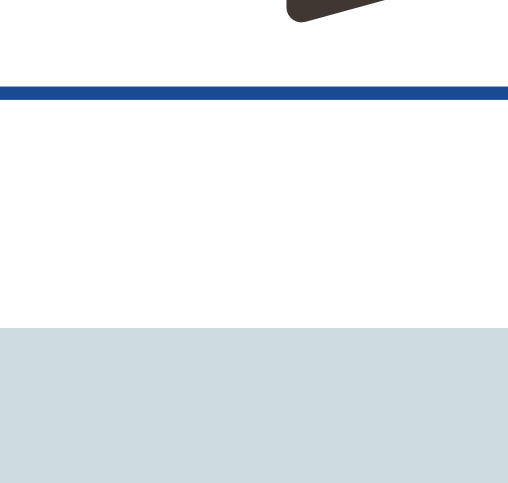
密閉回避

換気量の増強



- 密閉を避けるため、換気システムを24時間稼働します。
- 換気は1時間に3回、全ての空気を入れ換えます。
- スタジオは1時間に5回全ての空気を入れ換えます。

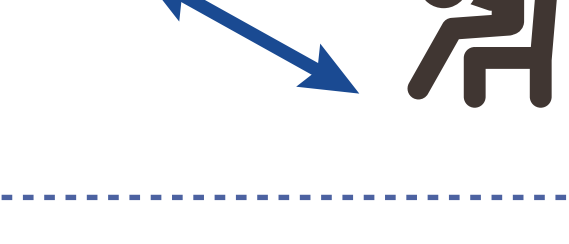
換気の徹底



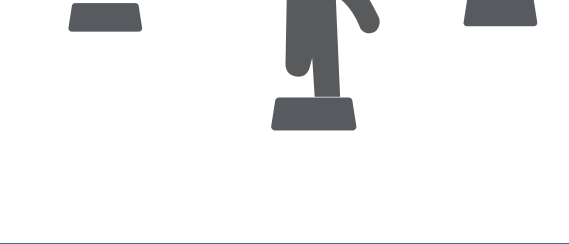
スタッフアワー時は、定期的に裏階段扉を開放し、
空気の循環を図ります。

密集回避

ソーシャルディスタンス



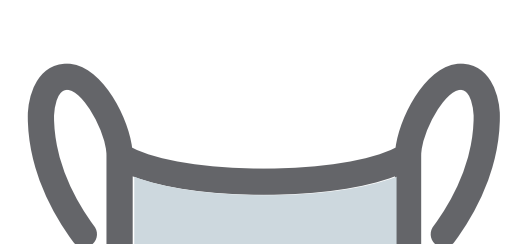
ジムエリアではトレーニングマシンなどの間隔を最大限
広げ、ソーシャルディスタンスを保ちます。



スタジオでのライブレッスンは当面の間、人数制限を
して、レッスンを実施いたします。

密接回避

マスク着用



当面の間、スタッフはマスク
着用を徹底いたします。

使い捨て手袋着用



物の受け渡しの際は、使い捨て
手袋着用を徹底いたします。

飛沫防止



受付や密集箇所はビニール
で隔てて、空間を仕切ります。

除菌・消毒



人の触れる部分などは1時間
に1度清掃・除菌を行います。

お客様へのお願い

《来場時のお願い》

手指の除菌の徹底

エントランスにてご入館時に備え付けの
消毒剤で手指の除菌を行ってください。



体温測定をお願い

体温を測定してください。体温が37.5℃
以上の場合のご利用はお控えください。



《利用制限》

以下に該当するお客さまは
何卒ご来場をお控えください。



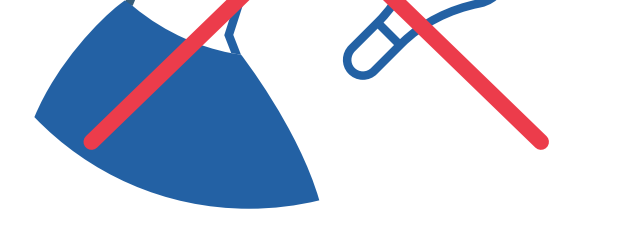
咳やくしゃみなど風邪の症状
が続いている方
(軽い症状の方も含まれます)



過去48時間以内に37.5℃
以上の発熱があった方。



強い倦怠感や、息苦しさ
がある方。



咳や痰があり、胸部に不快感
がある方。



味覚・嗅覚に、少しでも
違和感のある方。



新型コロナウイルス感染症
陽性判定された方との濃厚
接触がある方。



過去14日以内に政府から入
国制限、入国後の観察期間を
必要と発表されている国・地域
などへの渡航、並びに当該在
住者との濃厚接触がある方。



身内や身近な接触者にこれら
の症状がみられる方、及び
該当する点がある方。

《利用時のお願い》

マスク着用の徹底

他会員への飛沫感染防止のため、施設
利用時は必ずマスクを着用してください。
ルールを守れない場合、会員を除名と
させていただきます。



セルフ清掃のお願い

ご使用になられたマシン機器は、備え
付けの除菌シートで身体の触れた部分
を消毒してください。



一定間隔の確保

密接した状態をつくらぬために、人
との距離を2m以上保ってください。



大声の発声禁止

会話は可能な限りお控えいただき、
特に大声の発声はご遠慮ください。



グループトレーニングを行う上での注意

複数の方が集うと「密集」「密接」に繋がり、また
「大声での会話」になりやすく、飛沫感染のリスク
が高まります。分散してご利用になるか、お互いに
距離を取り、会話をなるべくお控えください。



オフピーク利用のお願い

可能な限りオフピーク利用にご協力ください。

利用状況 ■ 混雑 ■ やや混雑 ■ 狙い目

